

はじめに……………6

第一章 人類は欠陥脳？……………19

脳の訓練に入る前に……………20

人類は欠陥脳の犠牲者だ……………21

人間の脳には設計ミスがあった？……………26

脳の構造……………29

脳の機能……………34

脳のスター・前頭連合野^{ぜんとうれんごうや}……………38

ジキル博士とハイド氏……………49

第三の脳があった……………53

「第三の目」はなぜ消えてしまったのか……………62

知性(新皮質脳)と霊性(間脳)が一時に花ひらいた時代……………65

第二章 間脳の開発法……………71

それは瞑想からはじまる……………72

思念による王者の相承……………75

練行とはなにか……………78

白銀の輝きにみちたバイブレーション……………89

解脱に至る四つの階梯……………108

大脳辺縁系・新皮質脳を殺す修行……………110

霊性完成の方法と体系……………111

霊性の洗礼……………115

受け入れの秘儀……………118

さらに高度な「靈感伝授受け入れの秘儀」へ……………120

第二章 聖者への四つの階梯 かいてい 123

聖者への四つの階梯 124

一、きよめられた聖者・須陀洹 しゅだごん 124

二、高められた聖者・斯陀含 しだごん 129

三、次元を飛躍した聖者・阿那含 あなごん 131

四、次元を超越した聖者・阿羅漢 あらかん 131

靈光の発生 オーラ 132

ウルヴェーラーの神変——仏陀のオーラ 134

奇なるかな成仏法の威力 138

五下分結とは ごげぶんけつ 150

十結煩惱 じゅっけつぼんごう 163

一、身見 しんけん (我見 がけん) 164

二、疑惑 ぎわく 167

三、戒取 かいしゆ 167

第四章 成仏法奥義——八科四十一道品 189

「三結」さえ断じていない名僧たち 176

阿羅漢 あらかん を小乗としたカラクリ 180

靈的ながれを完全にとり除く秘法 182

弟子をニルヴァーナに導く秘密供養法 184

四、欲貪 よくとん 168

五、瞋恚 しんにんに 169

六、色貪 しきとん 171

七、無色貪 むしきとん 171

八、慢 まん 173

九、掉悔 じょうげ 175

十、無明 びんみょう 175

成仏法奥義——八科四十一道品 191

大神通力を得る禪定法 195

第五章 瞑想による脳の訓練法……………205

飛躍的に能力を高める瞑想訓練法……………206

集中(止)と瞑想(観)……………207

心を集中するとは……………207

心の流れにまかせるとは……………210

アーカイヤ
空 間瞑想法のかたち……………215

ナソクカン
数息観と随息観について……………217

数息観——心を調える……………217

随息観……………217

花の瞑想法とは……………220

あなたが花になる……………220

想起と集中を同時にせよ……………222

思念を發展させる四つのルート……………225

四つのルートの訓練法……………228

第六章 クンダリニー瞑想法……………245

それは五つの超人的能力をあたえる……………246

驚くべきはたらきをするホルモン……………248

ホルモンと第三の目……………252

力の湧き出る泉「チャクラ」……………254

火の呼吸法を修得せよ……………262

クングリニー・パールの授与……………263

アージエニー瞑想法……………263

ヨーガ秘伝 パドマ・マツガ 明珠の発光……………266

求聞持聡明法……………269

第七章

成仏法の真髓「水晶龍神瞑想法」……………273

思念の相承と四神足法……………274

水晶の中に龍神のお姿を見る……………280

水晶龍神瞑想法(四神足法)……………285

第八章

輪廻転生瞑想法のカリキュラム……………287

輪廻転生瞑想法とは……………288

録成道場……………292

火界定の行……………293

水想観の行……………300

四神足の修練によつてニルヴァーナへ……………306

愛染明王秘密曼荼羅瞑想法次第……………313

一 大虚空観……………314

二 火天……………315

三 俱利伽羅龍王……………316

四 降三世明王……………317

五 光明解脱輪宝……………318

六 無能勝明王……………322

七 如意宝幢……………323

八 仏舍利尊……………324

第一章 人類は欠陥脳？

九——愛染明王……………	325
十——緣起觀……………	326
十一——神靈(十二天)……………	328
水晶龍神洗淨瞑想法次第……………	329
あとがき……………	333